



Q:
A: Social Science/CUHK

Tel. / 電話 : (+852) 2607 6050
Email / 電郵 : workheart@cuhk.edu.hk
Website / 網站 : <http://workheart.cuhk.edu.hk>
Facebook 專頁 : <http://www.facebook.com/workhearthk>

敬啟者：

香港中文大學醫學院 — 香港中文大學社會科學院

邀請【香港耀能協會賽馬會田綺玲學校】

參與香港中文大學精神健康研究計劃「界心機」及研究詳細事項（青少年組）

近年學生的精神健康狀況受到社會各界的廣泛關注，但香港卻缺乏針對學生精神健康的區域性研究。因此，香港中文大學醫學院精神科及社會科學院心理系開展全港第一項關於中小學生精神健康的流行病學研究。研究目的旨在估算精神疾病在香港 6 至 17 周歲學生中的盛行率，並找出與精神健康相關的保護及風險因素。只有在準確了解當前學生精神健康狀況的前提之下，才能為有需要的人士提供適切的服務。

本校獲邀參與是項研究計劃，現誠邀 貴家長與子女一同參與。中文大學研究團隊會邀請 貴子女及其家長參與一系列的評估。是項研究將推動本地學生精神健康，意義深遠，盼 貴家長踴躍支持，令數據結果能夠有效地代表全港兒童及青少年。

受疫情影響，中大團隊會改用視像形式與 貴家長及子女進行研究。 貴家長需與研究團隊進行面談，以及填寫問卷。研究團隊會以郵寄方式派送樣本採集器皿，並由貴家長在影片指示下為 貴子女量度身高、體重、血壓和腰圍，並收集口腔樣本和頭髮樣本。完成後，中大團隊會安排工作人員聯絡收取。研究內容詳情如下：



Q:
A: Social Science/CUHK

Tel. / 電話 : (+852) 2607 6050
Email / 電郵 : workheart@cuhk.edu.hk
Website / 網站 : <http://workheart.cuhk.edu.hk>
Facebook 專頁 : <http://www.facebook.com/workhearhk>

參與者	研究內容及需時
家長	1. 面談(約 2 小時) 2. 問卷(30 分鐘)
子女	1. 面談(約 2 小時) 2. 問卷(30 分鐘) 3. 量度生理指標 <ul style="list-style-type: none">• 身高• 體重• 血壓• 腰圍 4. 收集生物樣本 <ul style="list-style-type: none">• 口腔樣本(用棉花棒於口腔內側收集口水)• 少量頭髮樣本(約 3 厘米)

完成以上研究階段的家庭可獲得總值港幣 600 元現金禮券。如有需要，研究團隊會再聯絡並邀請 貴家長及子女參與第二階段的深入研究，以收集額外的研究數據。

請注意，參與研究計劃是自願性質，家長可選擇不參與這項研究或隨時退出研究。此研究不會涉及任何潛在風險或帶來身體不適，亦不會對家長及其子女的身體造成影響。倘若在研究過程中懷疑學生有精神健康需要，中文大學研究團隊將負責任地直接告知家長，並及時轉介專業的醫療服務。



Q:
A: Social Science/CUHK

Tel. / 電話 : (+852) 2607 6050
Email / 電郵 : workheart@cuhk.edu.hk
Website / 網站 : <http://workheart.cuhk.edu.hk>
Facebook 專頁 : <http://www.facebook.com/workhearthk>

是項研究所收集到的個人資料及樣本都會絕對保密。所得數據由中文大學研究團隊「界心機」擁有，並不會向第三方透露。日後向政府提交報告都只會涉及整體數據，不會包涵所有參加者的個人資料。

*如對欲了解本計劃詳情，可到以下網站查看及觀看宣傳短片。



Facebook 專頁



宣傳短片

敬祈 貴家長積極參與是項研究計劃。請 貴家長填妥以下回條並於 **6月30日** 或之前交回辦理。

此致

[香港耀能協會賽馬會田綺玲學校] 家長

熊思方教授

「界心機」首席研究員

香港中文大學醫學院精神科學系

梁永亮教授

「界心機」副首席研究員

香港中文大學社會科學院心理學系

LET'S **界「心」機**
WORK HEART



Q:
A: Social Science/CUHK

Tel. / 電話 : (+852) 2607 6050
Email / 電郵 : workheart@cuhk.edu.hk
Website / 網站 : <http://workheart.cuhk.edu.hk>
Facebook 專頁 : <http://www.facebook.com/workhearthk>

回條

敬覆者：

本人已知悉是項研究，並*同意 / 不同意（請刪去不適用者）研究人員致電與本人聯絡。

_____ 班 學生：_____（_____）

家長 / 監護人姓名：_____

家長 / 監護人聯絡電話：_____

家長 / 監護人簽署：_____

此覆

香港中文大學「界心機」研究團隊

2022年6月9日